

Møllevangens Vennekreds

En kreds af frivillige, der gennem sit virke i årets løb afholder forskellige arrangementer og skaffer midler til glæde og gavn for Møllevangen og dens beboere. Alle kan tegne medlemskab og derigennem støtte Vennekredsens arbejde.

Vennekredsens bestyrelse:

Conni Nielsen (formand)
Inge Beck (Næstformand)
Anne Bothilde Severin (kasserer)
Mogens Andersen
Aage Classen
Peter Rudolph
Erika Christensen
Andreas Iversen—suppl.
Bodil Enemark—suppl.



Møllevangens beboer—og pårørenderåd

Bruger – og pårørenderåd:

Connie Pedersen (familie)
Ellen Jacobsen (familie)
Bjørn Nielsen (frivilligrepræsentant)
Kirsten Jensen (køkken)
Jonna Bruhn (leder)

Møllevangens bestyrelse

Agerskov Frieplejehjem
Møllevangens bestyrelse:

Stig Bæk Andersen, Formand
Ove Pedersen, Næstformand
Niels Andersen
Britta Vinum
Jette Mortensen



MØLLEVANGENS Talerør

Februar 2026



”Hjemlig hygge og samvær forebygger ensomhed.”

Avisredaktion

Metha J. Otte, sekretær

Jonna S. Bruhn, Forstander

Connie Pedersen, lokalredaktør

Vennekredsen
Mobilepay: **776444**
Reg nr: **3534** Konto:
7185626037

Deadline: D. 20. i hver måned

Ideer/stof til bladet kan afleveres til én af redaktionsmedlemmerne eller sendes til *Møllevangens Talerør* kontor@agerskovfripkehjem.dk

Bladet er gratis for beboere, og beboere på glasgang.
Andre interesserede kan købe bladet for 15 kr.

Familie og netværk opfordres til at læse bladet med beboerne, og også selv tage imod eventuelle invitationer til arrangementer, der annonceres i bladet.



følg os på Facebook: [Agerskov Fripkehjem Møllevangen](https://www.facebook.com/AgerskovFripkehjemMollevangen)

og på: www.agerskovfripkehjem.dk

Gaver modtages gerne:

Konto: 9421 0718 540 771

**Eller spørg på kontoret for
yderligere information.**

Nordea

Agerskov Fripkehjem Møllevangen

Møllevang 12

6534 Agerskov

Leder af Fripkehjem: Jonna Søndergård Bruhn

Telefon: 74313100/24526369

E-mail: kontor@agerskovfripkehjem.dk eller

Jonna's mail: jsb@agerskovfripkehjem.dk

Tlf.: 74313100

Vælg 1 for leder og 2 for sekretær

Tast 3 for Pedel Tast 4 for Havelv

Tast 5 for Skovlv & Tast 6 Sølv



**Adgang til
gæstenetværk:**
WIFI: DDH Gæste-net
Kræver ikke
adgangskode

Billeder fra hverdagen på Møllevangen



Snevejr i januar, og Julie laver en
smuk sne engel.



Aktivitetskalender for februar 2026

Dag	Dato	Aktiviteter	Tidspunkt
Søn	1		
Man	2	Stolegymnastik Musik Terapi	10.00 & 15.00
Tirs	3	Frisør Gram Mandskor	Kl. 14.30
Ons	4	Bustur Søly Fodpleje	
Tors	5	Gudstjeneste	Kl. 10.30
Fre	6	Højtlesning ved Lene Lund	Kl. 16.00
Lør	7		
Søn	8		
Man	9	Stolegymnastik Musik Terapi	10.00 & 15.00
Tirs	10	Heste på besøg	Kl. 15.00
Ons	11	Bustur Skovly Vennekredsens Bankospil	Kl. 19.30
Tors	12	Salmehygge Husmøde i Søly m. Kirsten	Kl. 16.00
Fre	13	Bustur Havely	
Lør	14		
Søn	15		
Man	16	Stolegymnastik Musik Aflyst	10.00 & 15.00
Tirs	17		
Ons	18	Bustur Søly	
Tors	19	Gudstjeneste	Kl. 10.30
Fre	20	Gym.Opvis. Fodpleje Dagplejen Højtlesn	10.30 & 09.00
Lør	21		
Søn	22		
Man	23	Stolegymnastik Musik Aflyst	10.00 & 15.00
Tirs	24	Tirsdagscafe i Sognehuset	Kl. 10.00
Ons	25	Bustur Skovly	
Tors	26	Omsorgs klovne Salmehygge	Kl. 10 - 16.00
Fre	27	Bustur Havely	
Lør	28		

Et lille kig ind i hverdagen på Møllevangen, hvor de gode stunder gør en forskel for vores beboere.



Hygge og samvær er godt



Kostplan for februar 2026



Dag		Hovedret	Tilbehør	Bi-ret
Søn	1	Hakke karbonader, St. ærter	Kartofler	Isruller m. frugt
Ma	2	Dansk bøf m. løg, brun sovs kartof	Salat	Islagkage m. vafler
Tir	3	Gule ærter, kogt bacon kartofler	kartofler	
Ons	4	Forloren and, brunsovs, kartofler	Rødkål	Hyldebærsuppe
Tor	5	Lasagne	Bl. Salat	Frugtgrød
Fre	6	Paprikagryde m. løse ris	Surt	Cacao creme m. pærer
Lør	7	Kogt Skinke, fløde kartofler	Bl. Salat	Citronfromage
Søn	8	Kylling frikadeller, Championsovs	Grøntsager	Banansplit
Ma	9	Fiskefilet m. persillesovs, kartofler	Råkost	Frugtgrød
Tir	10	Farsskinke st. spinat, kartofler	Rødbeder	Kærnemælksvælling
Ons	11	Kalvesteg, brunsovs kartofler	Grøntsager	Hindbær, kikskage
Tor	12	Grydestegt kylling m. brunsovs	Grøntsager	Æblegrød
Fre	13	Klar suppe med boller og ris		Rabarber Trifli
Lør	14	Suppekød m. peberrodssovs	Bønner	Frugt m. råcreme
Søn	15	Forloren hare m. vildt sovs, kartof	Rødkål	Rødgrød
Ma	16	Kylletter m. St. ærter, gulerødder	Kartofler	Yoghurt m. jordbær
Tir	17	Tomatsuppe m. kødboller	Grøntsager	Biksemad m. spejlæg
Ons	18	Millionbøf m. kartoffelmos	Råkost	Cremesuppe
Tor	19	Boller i selleri m. kartofler	Rødbeder	Frugtgrød
Fre	20	Kalkun snitzler m. brun sovs	Ærter	Kirsebær Trifli
Lør	21	Frikadeller m. brunsovs kartof.	Ærter	Cacaobudding
Søn	22	Hamburgerryg m. aspargessovs	Grøntsager	Is m. jordbærsovs
Ma	23	Wienerpølser Varm kartoffelsalat	Grøntsager	Frugtgrød
Tir	24	Sammenkogt ret m. brasede karto	Løseris	Ymer m. drys
On	25	Hakke karbonader st. bønner	Rødbeder	Frugtgrød
Tor	26	Borgmester gårdssuppe		Svensk pølseret
Fre	27	Ribbensteg m. skysovs	Rødkål	Isruller m. frugt
Lør	28	Kogt skinke, Grønlangkål kartofler		Ymerfromage m. frugt

Forbehold for ændringer

Hverdagsbilleder fra Skovly



Personalenyt

Fødselsdage

02. februar Helle

05. februar Karin



Nyt fra kontoret

Hus møde i Søly

Torsdag den 12. februar

Kirsten kommer til eftermiddagskaffe til en snak omkring maden.

Tirsdagscafé har et arrangement i Sognehuset

den 24. februar kl. 10.00

Her kommer foredragsholder Martin Abrahamsen, og emnet er:

3 gram blandet sang, musik og fortælling.

Der serveres kaffe og kage pris kr. 30,-

Alle er velkommen, måske der er pårørende/ledsager som har mulighed for, at tage en beboer med til dette arrangement??

Beboernyt

Fødselsdage

11. februar Kjeld Jacobsen

27. februar Christian Abild Nissen



Velkommen til Edith Ryvang Nielsen som er flyttet ind i Skovly d. 12. januar 26.

Velkommen til 2 x Edith på Møllevangen



Velkommen til Edith Kristiansen som er flyttet ind i Havely den 18. januar 26.

TAK

Kjeld flyttede ind i Skovly d. 16.6.2016 og døde 18.12.2025. Han fik altså 9 gode år på Møllevangen! Der skal lyde en stor TAK til al personale—og især til medarbejder i Skovly nu og gennem årene. Tak for jeres måde at være på: hjemlighed, hygge, et godt grin, omsorg, tålmodighed og indlevelsesevne både for Kjeld og os pårørende.

Vi kan til enhver tid og på alle måder anbefale Friplejehjemmet Møllevangen.

Kærlig hilsner fra Bente og familien.

En solstrålehistorie om en beboer, og en besøgsven

Kresten flyttede ind på Møllevangen d. 1. nov. 2024

Tidligere har han boet i Rangstrup.

Kresten er glad for at bo på Møllevangen, og fortæller at det giver tryghed, omsorg og ikke at forglemme god mad.

Kresten har fået en besøgsven, en ung mand som hedder Jens, han bor i Agerskov, uddannet ergoterapeut, men arbejder hos Marianne Mad, som han er utroligt glad for. Jens er også ledsager for en ung kørestolsbruger.

På et tidspunkt på arbejde spurgte han en kollega, om hun kendte nogen som havde lyst til at få en besøgsven.

Kollegaen var sikker på, at det ville Kresten på Møllevangen gerne have.

Jens har ingen bedsteforældre, og er meget interesseret i, at høre hvordan ældres opvækst har været, og gerne indenfor landbrug, men også hvordan det var, at være barn/ung under krigen.

Jens besøgte herefter Møllevangen, og fik kontakt med Kresten. Der var en rigtig god kemi lige fra starten, og Jens besøger nu Kresten ca. hver anden uge.

Om sommeren finder Jens tit Kresten i Møllevangens Livshave, hvor Kresten kigger til ænderne i søen, og så får de en god snak om dagligdagen og gamle dage.

Kresten er god til at fortælle om "gamle" dage, men snakken kan også være om sport og nyheder. Der er altid emner de kan snakke om.

Det var en dejlig oplevelse at møde Jens og Kresten på hans stue, og Jens kan varmt anbefale, at blive besøgsven for en ældre på plejehjemmet.

Kontakt gerne kontoret på Møllevangen, hvis man har ønsker om at blive besøgsven eller skriv en mail til kontor@agerskovfriplejehjem.dk

Opslagstavlen



Husk!

Husk
Stolegymnastik
med Inge Beck
hver
mandag kl. 10

Gymnastik opvisning
Fredag d. 20. februar
Kl. 10.30
på
Agerskov Ungdomsskole



Husk
Musik Terapi
Mandage fra kl. 15.00
Med Lene R.

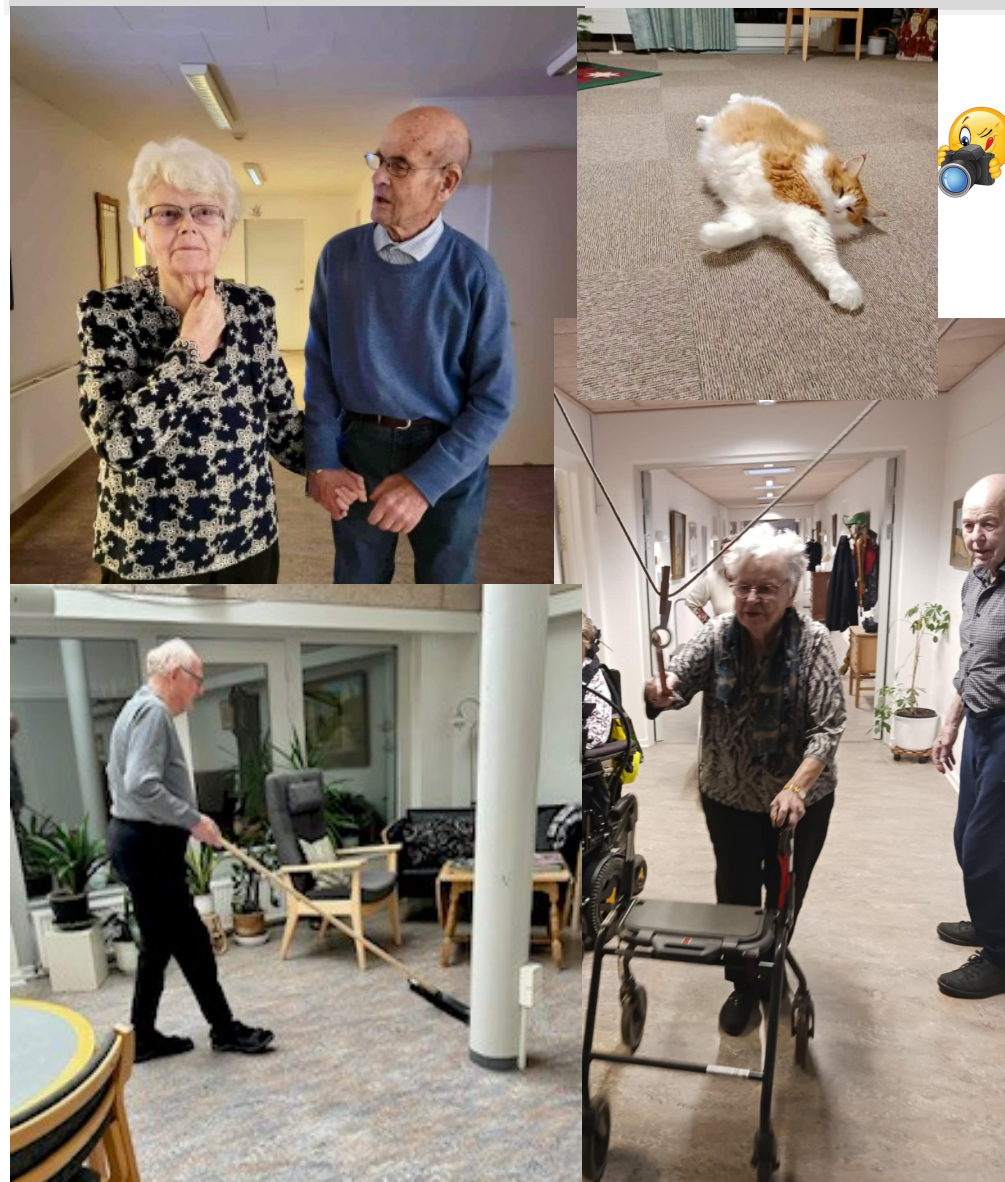
Husk
Gudstjeneste på
Møllevangen
Torsdage i lige uger
dato d. 5. feb. & 19. feb.
Kl. 10.30
Salmehygge torsdag i
ulige uger kl. 16



Onsdag den 11. februar

Vennekredsens banko KL. 19.30.

Billeder fra hverdagen på Møllevangen



**“Vi holder ikke op med at lege, fordi vi bliver gamle
Vi bliver gamle, fordi vi holder op med at lege” ;-)**

Besøgsvenner på Møllevangen



På billede ses Jens (besøgsven) og beboer Kresten Appel



På billede til venstre ses besøgsven Jens Erik Sommerlund sammen med Bernhard Jensen de har kendt hinanden i 2 år.

Jens Erik er besøgsven igennem Røde Kors, og har været besøgsven siden 2022.

Bernhard og Jens Erik fortæller at de begge er glade for venskabet. De er begge naturmennesker og nyder at komme på en cykel/gå tur. Bernhard er et positivt menneske med humor, og de får mange snakke om hans hjemegn Thy.

En sød hest kom på besøg, til stor fornøjelse for alle på Møllevangen.



Det bliver ikke sidste gang vi ser den søde hest, for den kommer igen, og besøger os på Møllevangen.

En fest for frivillige på Møllevangen



Møllevangen har afholdt en hyggelig fest for frivillige, som på den ene eller anden måde har bidraget med hjælp til plejehjemmet, og der var live musik med sanger Steffen Schulz, og mad fra Agerskov Kro.

