

Møllevangens Vennekreds

En kreds af frivillige, der gennem sit virke i årets løb afholder forskellige arrangementer og skaffer midler til glæde og gavn for Møllevangen og dens beboere. Alle kan tegne medlemskab og derigennem støtte Vennekredsens arbejde.

Vennekredsens bestyrelse:

Conni Nielsen (formand)

Inge Beck

Anne Bothilde Severin

Mogens Andersen

Aage Classen

Peter Rudolph

Erika Christensen

Ane Marie Brodersen—Suppl

Andreas Iversen—suppl.



Møllevangens beboer—og pårørenderåd

Bruger – og pårørenderåd:

Dorthe Schmidt (familie)

Mads Noer (familie)

Connie Pedersen (familie)

Bjørn Nielsen (frivilligrepræsentant)

Kirsten Jensen (køkken)

Jonna Bruhn (leder)

Møllevangens bestyrelse

Agerskov Fripleshjem Møllevangens bestyrelse:

Anne Egsgaard - Formand

Stig Bæk Andersen, Næstformand

Niels Andersen

Britta Vinum

Ove Pedersen

MØLLEVANGENS Talerør

Marts 2024



Avisredaktion

Metha J. Otte

Jonna Søndergård Bruhn

Vennekredsen
Mobilepay: **776444**
Reg nr: **3534** Konto: **7185626037**
Donationer modtages gerne

Deadline: D. 20. i hver måned

Ideer/stof til bladet kan afleveres til én af redaktionsmedlemmerne eller sendes til *Møllevangens Talerør* kontor@agerskovfripkehjem.dk

Bladet er gratis for beboere, dagcenterbrugere og beboere på glasgang.
Andre interesserede kan købe bladet for 10 kr.

Familie og netværk opfordres til at læse bladet med beboerne, og også selv tage imod eventuelle invitationer til arrangementer, der annonceres i bladet.



følg os på Facebook: Agerskov Fripkehjem Møllevangen

og på: www.agerskovfripkehjem.dk

Gaver modtages gerne:

Konto: 9421 0718 540 771

**Eller spørg på kontoret for
yderligere information.**

Nordea

Agerskov Fripkehjem Møllevangen
Møllevang 12

6534 Agerskov

Leder af Fripkehjem: Jonna Søndergård Bruhn

Telefon: 74313100/24526369

E-mail: kontor@agerskovfripkehjem.dk eller
Jonna's mail: jsb@agerskovfripkehjem.dk

Havely: 7431 3111

Skovly: 7431 3112

Søly: 7431 3113



Adgang til
gæstetværk:
WIFI: DDH Gæste-net
Kræver ikke
adgangskode

Billeder fra hverdagen på Møllevangen.



Hvis man møder en sort labrador så er det fordi Gruppeleder Heidi i Søly har taget sin hund med på job. Hunden hedder Aya, og den løber frit rundt på Møllevangen til stor glæde for beboere og personale.

Stor tak til Heidi for fornøjelsen af den søde firebenede vovse.

På Møllevangen laves det meste mad i køkkenet af Kirsten (køkkenleder) som har været ansat på Møllevangen i over 39 år, og Ernæringsass. Hanne hjælpe til, og til fastelavn blev der selvfølgelig bagt fastelavnsboller.

En stor tak til holdet i Køkkenet for dejlig mad.



Aktivitetskalender for marts 2024

Dag		Aktivitet
Fre	1	Stjernestunder v. Lene Lund
Lør	2	
Søn	3	
Man	4	Stolegymnastik kl. 10.00 Musik Terapi kl. 15.00
Tirs	5	Frisør
Ons	6	Bustur Søly Musik kl. 10 Fodpleje v. Jytte Lund
Tors	7	Gudstjeneste kl. 10.30 CGJ
Fre	8	Stjernestunder v. Lene Lund
Lør	9	
Søn	10	
Man	11	Stolegymnastik kl. 10.00 Musik Terapi kl. 15.00
Tirs	12	
Ons	13	Musik kl. 10 VENNEKREDSSENS BANKO SPIL kl. 19.30
Tors	14	Bustur Skovly Salmehygge kl. 16.00
Fre	15	Stjernestunder v. Lene Lund
Lør	16	
Søn	17	
Man	18	Stolegymnastik kl. 10.00 Musik Terapi kl. 15.00
Tirs	19	
Ons	20	Bustur Havely Musik kl. 10
Tors	21	Gudstjeneste kl. 10.30 SK
Fre	22	Stjernestunder v. Lene Lund
Lør	23	
Søn	24	<i>Palmesøndag</i>
Man	25	Stolegymnastik kl. 10.00 Musik Terapi kl. 15.00
Tirs	26	
Ons	27	
Tors	28	<i>Skærtorsdag</i>
Fre	29	<i>Langfredag</i>
Lør	30	
Søn	31	<i>Påskedag</i>

Til en hyggelig gymnastik opvisning på Agerskov Ungdomsskole.



Kostplan for marts 2024

Dag		Hovedret	Tilbehør	Bi-ret
Fre	1	Dansk Bøf m. løg, brun sovs, kartofler	Mormorsalat	Frugtsalat
Lør	2	Kalkun snitzel, bearnisesovs, bras.Kartof	Ærter	Cacaobudding
Søn	3	Mørbrad gryde med løse ris	Agurksalat	Isruller m. frugt
Man	4	Røget medister, St. rosenkål, kartofler	Rødbeder	Yoghurt m. jordbær
Tir	5	Fars roulade m/persille og løg + lys sovs	Kartofler	Frugtgrød
Ons	6	Pasta m. kødsovs,	hvidkålssalat	Indianersuppe
Tors	7	Kylletter, Champignonsovs, kartofler	Grøntsager	Æblegrød
Fre	8	Klar suppe m/ris og kød og melboller		Blommetrifli
Lør	9	Suppekød, Peberrodsovs, kartofler	Grøntsager	Jordbærgrød
Søn	10	Frikadeller, persillesovs, kartofler	Gulerødder	Pandekager m. Is
Man	11	Fiskepinde, Hollandaisesovs, Kartoffler	Grøntsager	Cremesuppe m/solbær
Tir	12	Boller i Karry m. løseris, brasede kartofle	Ærter	Russisk Dessert
Ons	13	Irsk Stuvning	Rødbeder	Frugtgrød
Tors	14	Argentinsk biksemad, brasede kartofler	Surt	Ymer m. drys
Fre	15	Paprikagryde m. løse ris	Bl. Salat	Gulbudding, saftsovs
Lør	16	Kalvesteg, brun sovs, gl. hvidkål	Kartofler	Moccafromage
Søn	17	Sprengt kalkunbryst, flødekartofler	Grøntsager	Is m. pærer-chokolade
Man	18	Medisterpølse, Varm kartoffelsalat	Agurksalat	Kærnemælks vælling
Tirs	19	Stegt flæsk, Persillesovs, kartofler	Gulerødder	Cacao Suppe m. tvbak
Ons	20	Farserede porre st. ærter, gulerødder	Kartofler	Hyldebærsuppe
Tors	21	Pomfritter og paneret fisk m/remolade		Is m/guf + vaffel
Fre	22	Kylling—frikadeller, snysk	Rødbeder	Frugtgrød
Lør	23	Kogt skinke, grønlangkål m. sukkerkartof		Jordbær-fromage
Søn	24	Forloren hare m. vildsovs, kartofler	Bønner	Is m./jordbærsovs
Man	25	Wienerpølser m. persillesovs, kartofler	Gulerødder	Frugtgrød
Tirs	26	Lassagne	Bl. Salat	Abrikos suppe
Ons	27	Enebær gryde, kartoffelmos	Mormorsalat	Pærer m. cacaocreme
Tors	28	Aspargessuppe		Kirsebær Triffli
Fre	29	Marineret kylling m. ovnkartofler, sovs	Grøntsager	Frugter m. råcreme
Lør	30	Skidne æg m.bacon, kartofler	Rødbeder	Rødgrød
Søn	31	Ribbensteg, Kartoffler, brunsovs	Rødkål	Citronfromage

Hverdagsbilleder fra Møllevangen



Helene og Gruppeleder Mari-
anne i Skovly smører madder
til frokosten, og snakker om
alle de madpakker som Hele-
ne har smurt i tidens løb.

I Havely sliber Finn et flot gl.
skænk. Finn er tidligere ud-
dannet maler, og har arbejdet
som maler i over 30 år.



Personalenyt

Fødselsdage

HJERTELG TILLYKKE

01.03. Marianne L 12.03. Birthe
05.03. Bodil 17.03. Ingrid
06.03. Elin 25.03. Louise



Velkommen til ny medarbejder

Ingrid, Sosu-ass.

Eden Filosofien er skabt på Møllevangen

Vi er den første Eden plejehjem som er registret i

Tønder Kommune.

Vi arbejder med Eden Alternative principper

Så man livet igennem bliver ved med, at opleve sig ligeværdig, og anerkendt og bidragende i samfundet. Formålet med Eden er at fjerne ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed og skabe et hjem, hvor beboere, medarbejdere og familier trives.



Beboernyt

HJERTELG TILLYKKE

Fødselsdage

28. marts Gerda Søe-Pedersen



Mindeord

Johannes Noer f. 11. 11.29– d. 21.02.24.

Johannes er stille sovet ind på sin stue i Søly d.21 feb.

Johs var en lokal mand, som havde en gård i Hyrup. Han boede senere på Engeriis, hvor han havde den store sorg, at miste sin hustru Kathrine.

Johs flyttede ind på glasgangen, men kom over i Søly d. 1 juli 2022.

Johs. var frisk og rørig og fortsatte med, at gå til Lumi genbrug hvor han havde arbejdet meget, og han deltog i seniormøder og gudstjenester.

Johs var også gerne med til arrangementer her i huset, og han fodrede ofte ænderne.

Johs. var særdeles omsorgsfuld overfor øvrige beboere.

Vi nød alle godt af besøg af hans datter og 3 sønner.

Vi vil savne JN og mindes ham med glæde.

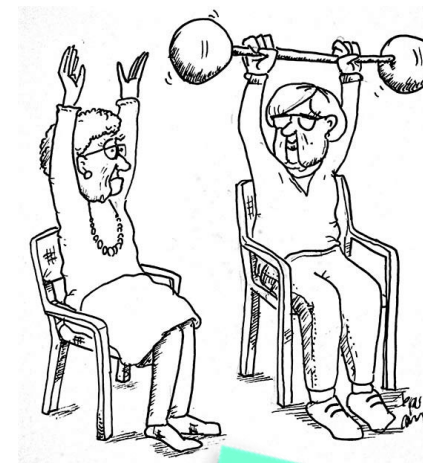
ÆRE VÆRE JOHANNES MINDE



Minna som er Møllevangens ældste beboer læser her i bogen om
Dronning Ingrid.



Opslagstavlen



Husk
Stolegymnastik
hver mandag kl. 10
med Inge Beck

Husk at
Synge med Lene
kl. 10 onsdage
D. 6, 13 & 20.
marts



Husk!



ONSDAG DEN 13. marts
VENNEKREDSSENS BANKO KL. 19.30.

Informationer fra kontoret på Møllevangen

MØLLEVANGENS bus eller booking af fællesrum.

Lån af bussen til beboere og pårørende—spørg på kontoret hvis I gerne vil låne bussen en dag.

Booking af fællesrum til en fødselsdag eller familie komsammen spørg på kontoret.

MØLLEVANGENS TALERØR.

Hvis der er nogen som har en oplevelse eller en god historie man gerne vil dele med os andre fra hverdagen på Møllevangen, så må man rigtig gerne kontakte os på kontoret evt. sende en mail til

kontor@agerskovfrieplejehjem.dk

Har man ris eller ros så tager vi også gerne imod det.

SOMMERHUS TUR I UGE 21

Vi planlægger en tur i sommerhus med de beboere som har lyst til det, og vi efterlyser derfor nogen frivillige som gerne vil hjælpe til, og gerne vil med os.

Kontakt os gerne på kontoret hvis det har din interesse?

Hilsen fra kontoret

Jonna og Metha

[Husk også at følge os på facebook eller hjemmesiden.](#)

Fødselsdage i Februar blev fejret med flag og kager



Stort tillykke til

Svend Aage Lorentzen,

Kjeld Jacobsen, Kjeld C. Hansen

Der blev slået til tønden på Møllevangen, da Agerskov børnehave kom forbi til stor fornøjelse for alle på plejehjemmet.



Billeder fra Stjernestunder med Lene Lund.
Højtlesning om fredagen. En stor tak til Lene Lund.

