

Møllevangens Vennekreds

En kreds af frivillige, der gennem sit virke i årets løb afholder forskellige arrangementer og skaffer midler til glæde og gavn for Møllevangen og dens beboere.
Alle kan tegne medlemskab og derigennem støtte Vennekredsens arbejde.

Vennekredsens bestyrelse:

Conni Nielsen (formand)

Inge Beck

Kaj Sommerlund

Mogens Andersen

Aage Classen

Peter Rudolph

Erika Christensen

Henny Pedersen—Suppl

Ane Marie Boderen—suppl.



Møllevangens beboer—og pårørenderåd

Bruger – og pårørenderåd:

Connie Petersen (familie)

Dorthe Schmidt (familie)

Mads Noer (familie)

Grethe Due Pedersen (frivilligrepræsentant)

Kirsten Jensen (køkken)

Per Jørgensen (leder)

Møllevangens bestyrelse

Agerskov Fripleshjem Møllevangens bestyrelse:

Anne Egsgaard - Formand

Niels Andersen - Næstformand

Stig Bæk Andersen

Karen Mikkelsen

Ove Pedersen

MØLLEVANGENS Talerør

Marts 2023



Avisredaktion

Gentijana Krasniqi
Per Jørgensen



Deadline: D. 25. i hver måned

Ideer/stof til bladet kan afleveres til én af redaktionsmedlemmerne eller sendes til *Møllevangens Talerør* kontor@agerskovfripkehjem.dk

Bladet er gratis for beboere, dagcenterbrugere og beboere på glasgang.
Andre interesserede kan købe bladet for 10 kr.

Familie og netværk opfordres til at læse bladet med beboerne, og også selv tage imod eventuelle invitationer til arrangementer, der annonceres i bladet.



følg os på Facebook: Agerskov Fripkehjem Møllevangen
og på: www.agerskovfripkehjem.dk

Gaver modtages gerne:

Nordea

Konto: 9421 0718 540 771

Eller spørg på kontoret for yderligere information.

Agerskov Fripkehjem Møllevangen
Møllevang 12
6534 Agerskov
Leder af Fripkehjem: Per Jørgensen

Telefon: 74313100/24526369

Email: kontor@agerskovfripkehjem.dk eller
pej@agerskovfripkehjem.dk

Havely: 7431 3111

Skovly: 7431 3112

Søly: 7431 3113

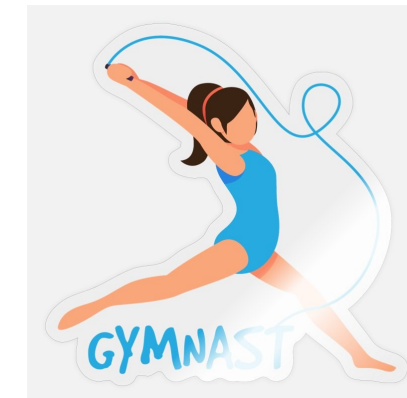


Adgang til
gæstenetværk:
WIFI: PUBLIC
Kræver ikke
adgangskode

Gymnastik opvisning

Agerskov ungdomsskole inviterede fredag d. 24/2 til gymnastikopvisning.

Det var en rigtig god opvisning, og de unge gjorde det så godt. Derefter fik vi serveret kringler og kaffe til. Det var en hyggelig dag sammen med beboere, medarbejdere og ledsager. Tak til AU for en flot og veludført gymnastikopvisning.



Kostplan for Marts 2023

Dag		Hovedret	Tilbehør	Dessert
Onsdag	1.	Torsk i fad m/ kartofler		Kærnemælksvælling
Torsdag	2.	Farsskinke m/ st. rosenkål, kartofler	Rødbeder	Æblegrød
Fredag	3.	Argentinsk biksemad m/kartofler	Asier	Frugtsalat
Lørdag	4.	Marineret kylling m/ovnkartofler	Bearn. Sovs	Rødgrød
Søndag	5.	Bøf-stroganoff m/kartoffelmos	Agurkesalat	Citronfromage
Mandag	6.	Kyletter m/champignonsovs	Kartofler	Hyldebærsuppe m/fløde
Tirsdag	7.	Biksemad m/spejlæg og rødbeder		Abrikossuppe m/fløde
Onsdag	8.	Hvidkålsbudding m/mukatsovs	Kartofler	Yoghurt m/frugtcocktail
Torsdag	9.	Aspargessuppe m/kødboller		Rabarber trifli
Fredag	10	Forloren-and m/brunsovs	Rødkål	Frugtgrød
Lørdag	11	Mørbradgryde m/løse ris	Agurkesalat	Gulbudding
Søndag	12	Frikadeller m/brunsovs	Hvidkål	Pærer m/is
Mandag	13	Røget medister m/st. spinat	Kartofler	Frugtgrød
Tirsdag	14	Hakkekarbonader m/st. ærter	Kartofler	Ymer m/drys
Onsdag	15	Gule ærter m/bacon, kartofler	Sennep	
Torsdag	16	Leverbøf m/løgsovs, mormorsalat	Kartofler	Yoghurt m/jordbær
Fredag	17	Stegt paneret flæsk m/persillesovs	Kartofler	Frugtgrød
Lørdag	18	Benløse-fugle i skysovs	Grønsager	Muldvarpeskud
Søndag	19	Ribbensteg m/brunsovs	Rødkål	Is m/jordbær
Mandag	20	Fiskefilet m/persillesovs	Kartofler	Frugtgrød
Tirsdag	21	Lasagne m/blandet salat		Frugter m/råcreme
Onsdag	22	Tarteletter m/høns i asparges		Risvandgrød m/æbler
Torsdag	23	Millionbøf m/kartoffelmos	Bl. Salat	Pærer m/cacaocreme
Fredag	24	Klarsuppe m/køb og melboller	Ris	Sveske trifli
Lørdag	25	Suppekød m/peberrodssovs, bønner	Kartofler	Cacaobudding m/fløde
Søndag	26	Marineret svinekam m/flødekart.	Bl. Salat	Pandekager m/is
Mandag	27	Enebærgryde m. kartoffelmos	mormorsalat	Cremesuppe m/solbær
Tirsdag	28	Kylling frikadeller m/aspargessovs	Kartofler	Jordbærgrød
Onsdag	29	Boller i selleri m/kartofler	Rødbeder	Russisk dessert
Torsdag	30	Paprikagryde m/løse ris	Agurkesalat	Kærnemælksvælling
Fredag	31	Pasta m/kødsovs	Råkost	Frugtgrød

Aktivitetskalender for marts 2023

Dag		Aktivitet
Onsdag	1.	Bustur Skovly
Torsdag	2.	Salmehygge kl. 16
Fredag	3.	Stjernestund m/Lene kl. 10.30
Lørdag	4.	
Søndag	5.	
Mandag	6.	Stolegymnastik kl. 10, Musikterapi kl. 15
Tirsdag	7.	Frisør
Onsdag	8.	Bustur Søly
Torsdag	9.	Bustur Havelv. Gudstjeneste v/Caspar Jensen kl. 10.30
Fredag	10.	Fodpleje
Lørdag	11.	
Søndag	12.	
Mandag	13.	Stolegymnastik kl. 10, Musikterapi kl. 15
Tirsdag	14.	
Onsdag	15.	Bustur Skovly
Torsdag	16.	Salmehygge kl. 16
Fredag	17.	Stjernestund m/Lene kl. 10.30
Lørdag	18.	
Søndag	19.	
Mandag	20.	Stolegymnastik kl. 10, Musikterapi kl. 15
Tirsdag	21.	
Onsdag	22.	Bustur Søly
Torsdag	23.	Bustur Havelv. Gudstjeneste v/Steen Kaalø kl. 10.30
Fredag	24.	
Lørdag	25.	
Søndag	26.	
Mandag	27.	Stolegymnastik kl. 10, Musikterapi kl. 15
Tirsdag	28.	
Onsdag	29.	Bustur Skovly
Torsdag	30.	Salmehygge kl. 16
Fredag	31.	Stjernestund m/Lene kl. 10.30

Beboernes kommentar

Den 16.02, udvalgte vi igen tre beboer til en spørgerunde om ”hvad de kan lide ved Ager-skov Fripleshjem. Her kan i læse damernes svar på spørgsmålet:



Gitte, Havely

Glad for at være her

Meget at lave

Fællesskab

Boet her i tre år.

Social samvær

Elsker læse avis

Elsker musik og sang

Glad for at bo her



Else, Skovly

Dejlig atmosfære

Oplever lidt af hvert

Glad for Özlem

God ping/pong med personale



Britta, Søly



Indsamlingen af Bus



Vi har fået indsamlet 75.100 kr. fra anonyme sponsor, det er vi meget glade for og takker mange gange.

Ønsker du at bidrage med noget til bussen, er du meget velkommen til at kontakte os.

Hilsen Vennekredsen

Personalenyt

Fødselsdage

1. marts
6. marts
12. Marts

Marianne Lund fylder 62 år
Elin Blomgreen fylder 48 år
Birthe Schmidt fylder 63 år



HJERTELIG TILLYKKE



Beboernyt

Fødselsdage

28. marts

Gerda Søe-Pedersen fra Skovly fylder 90 år



HJERTELIG TILLYKKE



Tillykke med
Fødselsdagen



Huuurraaa

Foredrag Eden

D. 21 februar, havde vi besøg af Aase Porsmose, som holdte foredrag på Møllevangen omkring EDEN, som vi er ved at implementere på Møllevangen. Emnet var: En hverdag hvor livet er værd at leve.

Det var et rigtig godt oplæg, hvor vi fik oplyst at Eden alternativet er grundlagt i USA af plejehjems-læge Bill Thomas, han fik ideen fra en ældre dame, efter at han havde spurgt hende om hun har brug for hjælp, og hendes svar var: ja, jeg er ensom. Derfra er han gået hjem og tænkt, hvad man kan gøre for at ældre ikke føler sig ensomme, kedsom og hjælpeløshed. For at undgå ensomhed har man tre EDEN-hjælpere som er:

- Børn—de bringer spontanitet og glæde ind i plejehjemmet.
- Dyr - Appellere til omsorgsfølelsen.
- Grønne planter—Gør plejehjemmet mere hjemligt.

Kilde: Som det plejer at være derhjemme (forfatter Ulla Skovsbøl)

Vi opstarter et bibliotek i Pejsestuen, hvor man har mulighed at låne bøger omkring EDEN.

Ved spørgsmål omkring EDEN, er man velkommen til at snakke med en fra EDEN-gruppen som består af:

Havelly: Elin, Laila og Lene H

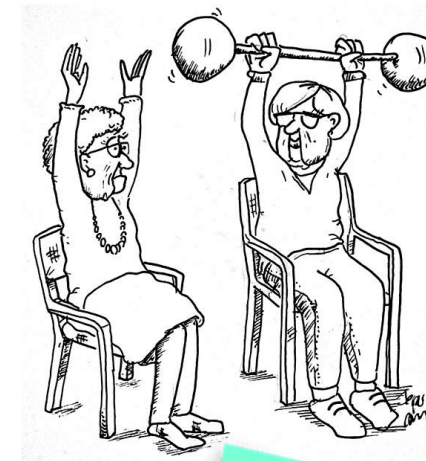
Skovly: Eva J

Søly: Karin og Ingemarie.

Plejehjemsleder: Per Jørgensen



Opslagstavlen



Husk stolegymnastik hver mandag kl. 10

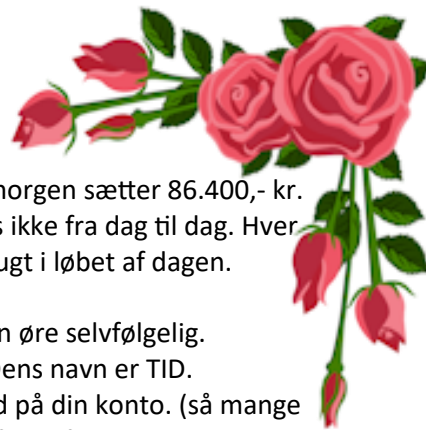
HUSK
Salmehygge
d. 02-03, 16-03
og 30-03.



Husk!

ONSDAG D. 15. MARTS ER DER IGEN
VENNEKREDSSENS BANKO KL. 19.30.





Forestil dig, at der er en bank, der hver morgen sætter 86.400,- kr. ind på din konto. Men saldoen overføres ikke fra dag til dag. Hver aften slettes alt, som du ikke fik brugt i løbet af dagen.

Hvad ville du gøre? Hæve hver en øre selvfølgelig.
Hver af os har sådan en bank. Dens navn er TID.
Hver morgen sættes 86.400 sekunder ind på din konto. (så mange sekunder er der faktisk i et døgn). Hver aften afskriver den som tab alt det, du ikke fik investeret i et godt formål.
Der overføres ingen saldo. Der tillades intet overtræk. Hver dag åbner den en ny konto for dig.
Hver aften brændes dagens rester. Hvis du undlader at bruge dagens indestående, så er tabet dit.
Du skal leve i nuet med dagens indskud.
Invester det på en måde, så du får det bedste afkast i helbred, lykke og glæde.

Tiden iler. Få det bedste ud af hver dag!
For at forstå værdien af ET ÅR så spørg en studerende, der dumper til eksamen.
For at forstå værdien af EN MÅNED, så spørg en mor, der har født et barn for tidligt.

For at forstå værdien af EN UGE, så spørg udgiveren af et ugeblad.
For at forstå værdien af ET MINUT, så spørg en, der lige er kommet for sent til toget.

For at forstå værdien af ET SEKUND, så spørg en person, der lige med nød og næppe undgik en ulykke.
For at forstå værdien af ET MILLISEKUND, så spørg en, der fik sølvmedalje ved olympiaden.

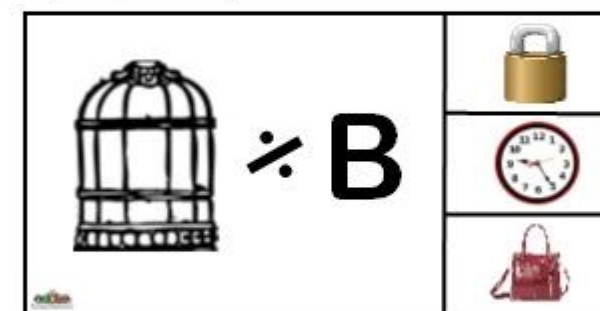
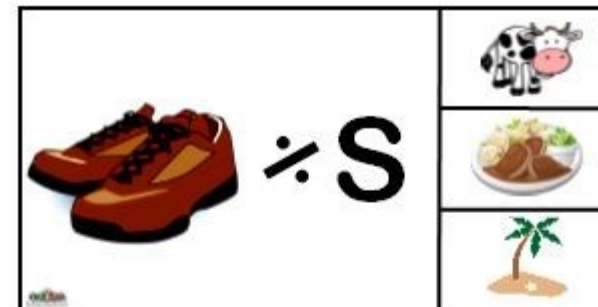
Værdsæt hvert øjeblik du har! Og husk - tiden venter ikke på nogen!
I går er historie.

I morgen kender vi ikke.

I dag er en gave! Nyd den!



Hjernegymnastik



Beerfest

Tirsdag d. 21. februar var der Beer fest På Møllevangen. Som skabte stor glæde hos beboer, familie, medarbejder og naboer.

Alle kom med godt humør, hvor der blandt andet blev danset, til god musik, som HC Eichner stod for.

Det var en hyggelig aften, som vi alle nød. Tak til alle der deltog, og dejligt at mærke den store opbakning.

