

Møllevangens Vennekreds

En kreds af frivillige, der gennem sit virke i årets løb afholder forskellige arrangementer og skaffer midler til glæde og gavn for Møllevangen og dens beboere.
Alle kan tegne medlemskab og derigennem støtte Vennekredsens arbejde.

Vennekredsens bestyrelse:

Conni Nielsen (formand)

Inge Beck

Kaj Sommerlund

Mogens Andersen

Aage Classen

Peter Rudolph

Erika Christensen

Henny Pedersen—Suppl

Ane Marie Bodersen—suppl.



Møllevangens beboer—og pårørenderåd

Bruger – og pårørenderåd:

Connie Petersen (familie)

Dorthe Schmidt (familie)

Mads Noer (familie)

Grethe Due Pedersen (frivilligrepræsentant)

Kirsten Jensen (køkken)

Per Jørgensen (leder)

Møllevangens bestyrelse

Agerskov Fripleshjem Møllevangens bestyrelse:

Anne Egsgaard - Formand

Niels Andersen - Næstformand

Stig Bæk Andersen

Karen Mikkelsen

Ove Pedersen

MØLLEVANGENS Talerør

Februar 2023



VM Danmarks håndboldhold



Avisredaktion

Gentijana Krasniqi
Per Jørgensen



Deadline: D. 25. i hver måned

Ideer/stof til bladet kan afleveres til én af redaktionsmedlemmerne eller sendes til *Møllevangens Talerør* pej@agerskovfripkehjem.dk

Bladet er gratis for beboere, dagcenterbrugere og beboere på glasgang.
Andre interesserede kan købe bladet for 10 kr.

Familie og netværk opfordres til at læse bladet med beboerne, og også selv tage imod eventuelle invitationer til arrangementer, der annonceres i bladet.



følg os på Facebook: Agerskov Fripkehjem Møllevangen
og på: www.agerskovfripkehjem.dk

Gaver modtages gerne:

Nordea

Konto: 9421 0718 540 771

Eller spørg på kontoret for yderligere information.

Agerskov Fripkehjem Møllevangen
Møllevang 12
6534 Agerskov
Leder af Fripkehjem: Per Jørgensen

Telefon: 74313100/24526369

Email: kontor@agerskovfripkehjem.dk eller
pej@agerskovfripkehjem.dk

Havely: 7431 3111

Skovly: 7431 3112

Søly: 7431 3113



Adgang til
gæsternetværk:
WIFI: PUBLIC
Kræver ikke
adgangskode

Hverdagen på Møllevangen



Vi elsker at få fodbad og fodmassage.



Eleverne øver sig med forflytning. Der var endda mulighed for at prøve det selv. De hyggede sig.



Gymnastik skal vi heller ikke glemme, vi er så gode til det.



Beboernes kommentar

Den 17.01, udvalgte vi tre beboer til en spørgerunde om "hvad de kan lide ved Agerskov Frilejehjem. Her kan i læse de tre herres svar til spørgsmålet.



Johannes, Søly

Glad for de kristne værdier.

Mor har også boet her

Fantastiske medarbejder

Rigtig glad for at være her

Det er godt her

God by

God behandling

Haven er flot



Erik, Skovly

Aldrig haft det så godt

God behandling

Maden er god

Elsker alle aktiviteterne

Vidunderligt med musikterapi

Tilfreds med stedet, glad for at bo her.



Finn, Havelly

Aktivitetskalender for februar 2023

Dag		Aktivitet
Ons	1.	
Tor	2.	Salmehygge kl. 16
Fre	3.	Stjernetund m/Lene
Lør	4.	
Søn	5.	
Man	6.	Stolegymnastik kl. 10. Musikterapi kl. 15
Tir	7.	Frisør
Ons	8.	
Tor	9.	Gudstjeneste v/Caspar Jensen kl. 10.30
Fre	10.	Fodpleje
Lør	11.	
Søn	12.	
Man	13.	Stolegymnastik kl. 10. Musikterapi kl. 15
Tir	14.	
Ons	15.	
Tor	16.	Salmehygge kl. 16
Fre	17.	
Lør	18.	
Søn	19.	
Man	20.	Stolegymnastik kl. 10. Musikterapi kl. 15
Tir	21.	Beer fest kl. 17
Ons	22.	
Tors	23.	Gudstjeneste v/Jakob Rahbæk kl. 10.30
Fre	24.	Fodpleje. Stjernetund. Gymnastik opvisning ungdomsskole kl. 10
Lør	25.	
Søn	26.	
man	27.	Stolegymnastik kl. 10. Musikterapi kl. 15
Tirs	28.	

Kostplan for februar 2023			
Da		Hovedret	Bi-ret
On	1.	Tarteletter m/skinkefyld	Risvandgrød m/æbler
To	2.	Millionbøf m/kartoffelmos	Frugtgrød
Fre	3.	Forloren-and m/brunsovs, kartoffel	Yoghurt m/jordbær
Lør	4.	Ovnstegt kylling m/brunsovs, kartofler	Frugter m/råcreme
Søn	5.	Frikadeller m/brunsovs, hvidkål	Belgiske vafles m/is
Ma	6.	Røget medister m/st. hvidkål, kartofler	Frugtgrød
Ti	7.	Stegt flæsk m/persillesovs, kartofler	Kærnemælksvælling
On	8.	Boller i karry m/løse ris, ærter	Abrikossuppe
To	9.	Dansk bøf m/løg, brunsovs, kartofler	Citronfromage
Fre	10.	Klarsuppe m/ris, boller	Rabarber-trifli
Lør	11.	Suppekød m/peperrodssovs	Cacaobudding m/fløde
Søn	12.	Ribbensteg m/brunsovs, rødkål	Rødgrød
Ma	13.	Fiskefilet m/persillesovs, kartofler	Cremesuppe m/solbær
Ti	14.	Medisterpølse m/varm kartoffelsalat	Russisk dessert
On	15.	Pasta m/kødsovs, blandet salat	Hyldebærsuppe
To	16.	Borgmestergårssuppe m/flutes	Brunkål/kålpølser
Fre	17.	Paprikagryde m/løse ris, mormor salat	Frugtgrød
Lør	18.	Marineret svinekam m/ovnkartofler	Moccafromage
Søn	19.	Sprængt kalkun m/aspargessovs	Frugter makronfløde
Ma	20.	Fiskepinde m/persillesovs, kartofler	Ymer m/drys
Ti	21.	Beer fest m/Wienersnitzel og tilbehør	Æblekage
On	22.	Rester eller biksemad	Frugtgrød
To	23.	Boller i selleri m/kartofler, rødbeder	Yoghurt frugtcocktail
Fre	24.	Enebærgryde m/kartoffelmos	Frugtgrød
Lør	25.	Grønlangkål m/kogt skinke	Guldbudding
Søn	26.	Tomatsuppe m/kødboller, grønt	Pandekager m/is
Ma	27.	Paneret kylling m/champ. Sovs	Frugtgrød
Tir	28.	Hvidkålsbudding m/muskatsovs	Pærer m/cacaocreme

Donation fra Trygfonden

Mandag d. 09 januar, fik vi besøg af Trygfonden, som doneret 64.000 kr. til vores musik og sang projekt. En stort tak til repræsentanterne fra Trygfonden, for de fantastiske ord, det er dejligt at mærke jeres engagement for projektet. Som vi er meget taknemmelig for.



Personalenyt

Fødselsdage

2. februar	Helle Kirkegaard Nielsen fylder 42 år
2. februar	Helen Lorentzen fylder 61 år
5. februar	Karin Christensen fylder 60 år



HJERTELIG TILLYKKE



Nye medarbejder

Vi har fået ny medarbejder på Møllevangen, Helene Huusmann Nielsen, som er uddannet social og sundhedsassistent. Hun er at finde i hele huset.

Tag godt imod hende og et stort velkommen til Helene.



Beboernyt

Fødselsdage

8. februar	Svend Aage Lorentzen fylder 84 år
26. februar	Kjeld Hansen fra Skovly fylder 76 år



HJERTELIG TILLYKKE



Nye beboere

Vi byder velkommen til Thomas Jørgen Sørensen , som er flyttet ind i Havely i bolig nr. 4 .

Stort velkommen til Møllevangen.

Mindeord om Anne Marie Jacobsen

I Havely har vi mistet Anne Marie Jacobsen d. 01-01-2023, hun blev 89 år gammel.

Vi nød hendes selskab i fællesrummet, med hendes gode humør og dejlig humor.

Anne Marie elskede sin kaffe og en god flødeskumskage.

Annemarie havde en meget sød tand, og altid lidt sødt i slikskålen.

Hun var meget glad for børn og dyr, som besøgte Havely.

Altid et glimt i øjet—det vil blive savnet.

Ære være hendes minde.



Humørsiden



Hjernegymnastik

	7					2	3	
	1		9		3	4	7	
9				6	7	1		8
1					9		4	
	5	7	4		6			1
		9	1		8	3		
3	9		6		2		8	
7		1						
8					5	9		2

Beer fest



A poster for a Beer Fest. At the top, two large beer mugs with foam are flanked by wheat stalks. Below them is a red ribbon banner that says "I er inviteret til". Under the banner, the words "Beer Fest" are written in a stylized font. To the right of "Beer" is the text "Pris: 150 kr. inkl. Traktement. Øl, vand og kaffe er med i prisen." Below "Beer Fest" is the date "Tirsdag d. 21. februar 2023". At the bottom, there is a paragraph of text: "Fra kl. 17-18 kommer Aase Porsmose og holder et foredrag omkring Eden, som vi er igang med at implementere på Møllevangen. kl. 18 begynder beer fest, kom og vær med til en hyggelig aften på Agerskov Friplejehjem Møllevangen". Below this is the contact information: "SU. d 16. februar på tlf: 74313100 eller mail: kontor@agerskovfriplejehjem.dk". The poster has a green and white diamond pattern border at the top and bottom.

I er inviteret til

Beer Fest

Pris: 150 kr. inkl. Traktement.
Øl, vand og kaffe er med i prisen.

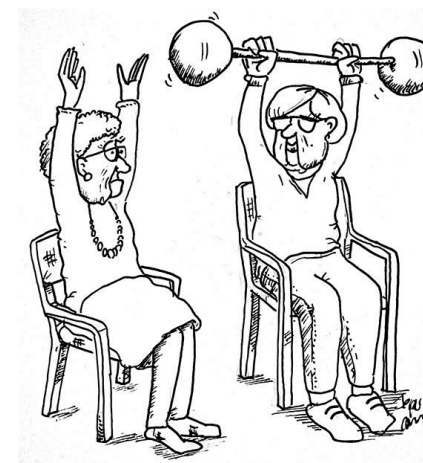
Tirsdag d. 21. februar 2023

Fra kl. 17-18 kommer Aase Porsmose og holder et foredrag omkring Eden, som vi er igang med at implementere på Møllevangen.
kl. 18 begynder beer fest, kom og vær med til en hyggelig aften på Agerskov Friplejehjem Møllevangen

SU. d 16. februar på tlf: 74313100 eller mail: kontor@agerskovfriplejehjem.dk

Made with PosterMyWall.com

Opslagstavlen



Husk stoelegym-
nastik hver man-
dag kl. 10

Salmehygge tors-
dag d. 02. feb. kl.
16 og
d. 16 feb. kl. 16.



ONSDAG D. 8. februar ER DER IGEN VENNEKREDSSENS BANKO
KL. 19.30.





Der er musik og sang for plejehjemsbeboerne på Agerskov Frisplejehjem Møllevangen en gang om ugen. Foto: Trygfonden



Flisikken skaber glæde blandt både beboere og personale. Foto: Trygfonden



Projektet med musikterapi blev sat i gang med støtte fra Trygfonden. Foto: Trygfonden



Agerskov Frisplejehjem fik en andengangs i konkurrencen om at blive Danmarks bedste plejehjem i 2022. Foto: Trygfonden

Sang og musik skaber stjernestunder for demensramte

Hver uge bliver der sunget og skabt gode øjeblikke for både beboere, personale og pårørende på Frisplejehjem Møllevangen i Agerskov.

Mathias Højer Dalsgaard
mathias@trygfonden.dk

Hver uge står den på sang og musik for beboerne på Agerskov Frisplejehjem Møllevangen – og hver gang resulterer det i smil, glæde og stjernestunder. Og det gælder både beboere, pårørende og personale.

- Vores to ugentlige sessioner med musik og sang er en terapi for vores beboere og er mildt sagt en kæmpe succes. Vi er utrolig taknemmelige for Trygfondens støtte, som gjorde det muligt for os at igangsætte aktiviteterne, der gør en kæmpe forskel – først og fremmest for vores beboere, der tydeligt oplever og viser stor glæde, siger Per Jørgensen, plejehjemsleder på Agerskov Frisplejehjem i en pressemeddelelse fra Trygfonden. Plejehjemmet i Agerskov løb for ganske nylig med andenpladsen i konkurrencen om at blive Danmarks bedste plejehjem 2022.

Et klart øjeblik
Med støtte fra Trygfonden igangsætter Agerskov Frisplejehjem tidligere på året et nyt projekt med afprøvning af



Det er hver mandag, at der er fællessang på plejehjemmet. Foto: Trygfonden

musikterapi til deres beboere, blandt andet med demens. I forvejen havde plejehjemmet gode erfaringer med saltesang, som alle beboere havde været glade for. Det nye projekt, hvor en musikerapeut synger for og med beboerne to gange om ugen, forløber over 40 uger og viser allerede meget positive resultater.

- Hver mandag har vi fællessang, hvor alle er med, og om onsdagen har vi individuelle seancer med fokus på den enkelte. Her udvælger vi blandt andet sammen med pårørende musik, der har betydning for dem, som eksempelvis fra barndommen eller særlige oplevelser. Gen-

nem musikken oplever vi - og endnu vigtigere de pårørende - at deres kære for en stund kan få et klart øjeblik, hvor de sammen kan genopleve minder og fortællinger fra tidligere. Det er rørende og meget værdifuldt for alle, siger Per Jørgensen i en pressemeddelelse. Han drømmer sammen med musikerapeut Tina Fabricius om at udbrede indsatsen til endnu flere plejehjem.

- Med kun en times fællessang hver uge har vi set en kæmpe udvidelse. Beboerne stråler og er glade. Vi oplever også, at det behov, som nogle af vores beboere har for beroligende medicin om aftenen, er mindre de dage, hvor

de har hørt musik med Tina. Det er jo ikke rationvidenskab, vi udfører, men musikken skaber simpelthen mere ro og glæde i deres liv. Tænk på potentialet, hvis vi kan få flere plejehjem med i et samarbejde og i højere grad få musik ind i hverdagen. Det håber vi at kunne få til at lykkes, lyder det fra Per Jørgensen i pressemeddelelsen.

Utrolig effektiv
Det er Trygfondens regionale råd i Region Syddanmark, der står bag donationen som led i Trygfondens samlede arbejde for at skabe mere tryghed.

- Musik kan inspirere, skabe glæde og vække minder.

Den målrettede brug af musik som værktøj til at øge livskvalitet og trivsel blandt en gruppe sårbare ældre er simpel, men utrolig effektiv og ikke mindst for de pårø-

rende uvurderlig, siger Anette Petersen, der er repræsentant i det regionale råd i pressemeddelelsen.

- I Trygfonden arbejder vi for at give alle et trygt ældre-

liv og øge livskvaliteten hos pårørende til svækkede ældre. Netop derfor ville vi gerne

støtte Agerskov Frisplejehjem og håber, at mange andre plejehjem vil blive inspirerede til lignende initiativer, supplerer Torben Struck i en pressemeddelelse. Han er li-

geledes en del af Trygfondens regionale råd i Syddanmark.



Agerskov Frisplejehjem blev sidste år nummer to i konkurrencen om at blive Danmarks bedste plejehjem i 2022. Foto: Trygfonden